

TOYOHASHI

Health Care
LIVING Lab.



健康経営は、 小さく試すところから

～健康経営のリアルな実践事例を持ち帰り、
自社に合う“小さな一歩”へと落とし込むワークショップ～

2026

11/10 (火)
14:00～16:00

(受付開始 13:30)

場所

@豊橋市保健所・保健センター 講堂
(豊橋市中野町字中原100番地)

申込

- ・先着30名
- ・締切：2026年11月4日(水)



お申し込みはこちらから

プログラム

1 リビングラボで できること

課題解決のプロである共創パートナー※1のfun-well※2代表松本生氏から、リビングラボで行ってきた、市内企業の健康課題解決に向けた支援について聞くことができます。



2 体験型ワークショップ 他社の知恵を自社の“小さな一歩”へ

- 健康経営に関する課題・取組の意見交換・事例紹介
- 自社の「小さな一歩」となる
スモールアクションカードをお持ち帰り



こんな悩みを
お持ちの方に
おすすめ！

- ✓ 健康経営の担当者になったが、何から始めてよいか分からない
- ✓ 健康経営を推進するために、従業員を巻きこみたい

※1 共創パートナー：令和5年度ガバメントピッチ（主催：経済産業省関東・中部経済産業局）を通じて本市とマッチングし、専門的な知見やノウハウを活かして、とよはしヘルスケアリビングラボの企画・運営を共に行う企業（fun-well・株式会社Real Discovery Outdoors）

※2 fun-well：ヘルスケアに関する自治体向けのコンサル事業を展開

問合先：豊橋市保健所 健康増進課
(☎ 0532-39-9116)